



4月献立



		4/1(水)		4/2(木)		4/3(金)		4/4(土)					
お食事			そぼろ丼・きゅうりの酢の物 きんぴら・味噌汁・お新香		選べるごはん		沖縄そば じゅーしー・もずく酢		小田巻蒸し・グリーンピースご飯 新キャベツとワカメのスープ				
		4/6(月)		4/7(火)		4/8(水)		4/9(木)		4/10(金)		4/11(土)	
お食事	ハッシュドビーフ・サラダ パン・スープ		竹の子ご飯・お吸い物 春寄せ・きんぴら出汁巻き		モダン焼き・帆立バター焼き 味噌汁・お新香		富士宮焼きそば		点心・焼売・細竹の子の味噌炒め わんたんスープ・ちまき風		ホイル焼き・ベーコン・白身魚 ぎんなん・はまぐり・ご飯・味噌汁		
		4/13(月)		4/14(火)		4/15(水)		4/16(木)		4/17(金)		4/18(土)	
お食事	春の天ぷら うどん・漬物		免疫UP! 根菜カレー かぶのサラダ・スープ		八宝菜・あじのきのこスープ ご飯・お新香		かじきの味噌焼き 青菜の和え物・ご飯・味噌汁		春の炊き込みご飯・春野菜の天ぷら ほたるいかの木の芽ドレッシング・味噌汁		めんたいこパスタ コンソメスープ		
		4/20(月)		4/21(火)		4/22(水)		4/23(木)		4/24(金)		4/25(土)	
お食事	鮭のムニエル・長芋のソテー ご飯・スープ		ねばねば丼・トマトサラダ 揚げ出し豆腐・お吸い物		餃子パーティー		肉じゃが・青菜のごま和え ご飯・味噌汁		親子丼・人参サラダ 味噌汁		魚のフライ・切り干し大根 冷奴・ご飯・味噌汁		
		4/27(月)		4/28(火)		4/29(水)		4/30(木)					
お食事	煮物・茶碗蒸し ご飯・味噌汁		シーフードスパゲティー 温野菜サラダ・スープ		汁なし麺 ナムル		サンドウィッチ 温野菜サラダ・スープ						

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。ご了承下さい。

※献立は諸事情により変更することがございます。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。