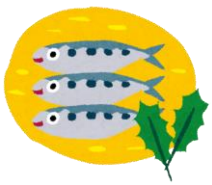
2019年　2月の献立

					2/1（金）	2/2（土）
お食事					サムゲタン風 チャプチェ・ナムル 	手巻き寿司パティー
	2/4（月）	2/5（火）	2/6（水）	2/7（木）	2/8（金）	2/9（土）
お食事	ハンバーグ大根おろし煮・ご飯 小松菜油揚げしらす炒め 	ほっけの塩焼き ご飯・煮物 	きのこと豚肉の炊き込みご飯 温野菜サラダ・きざみこんぶ煮 	お料理レクリエーション 	オムライス ラタトゥイユ・ブロッコリー 	お料理レクリエーション
	2/11（月）	2/12（火）	2/13（水）	2/14（木）	2/15（金）	2/16（土）
お食事	ビビンバ スープ 	ポークソテー・コールスロー 人参グラッセ・さつまいも 	選べるご飯 	卵巾着甘辛煮・ご飯 鶏むね肉ごま和え 	豆腐ステーキ しょうがご飯・とん汁 	お料理レクリエーション
	2/18（月）	2/19（火）	2/20（水）	2/21（木）	2/22（金）	2/23（土）
お食事	肉団子と油揚げの煮物 切り干し大根・ご飯 	きのこの炊き込みご飯 塩鮭野菜グリル 	大根と豚肉の煮物 包まない餃子 	お料理レクリエーション 	焼きうどん（醤油味） なすマリネ 	お料理レクリエーション
	2/25（月）	2/26（火）	2/27（水）	2/28（木）		
お食事	チャーハン 温野菜サラダ・卵コーンスープ 	ロコモコ丼 サラダ 	親子丼 青菜 	ひじきとツナの炊き込みご飯 肉団子スープ 		

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ３つのお約束◆

①国産原料を優先使用致します。
②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。
　お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
③加工品はできるだけ使いません。