



2019年 1月の献立



		1/1(火)		1/2(水)		1/3(木)		1/4(金)		1/5(土)			
お食事								お正月メニュー 		お正月メニュー 			
		1/7(月)		1/8(火)		1/9(水)		1/10(木)		1/11(金)		1/12(土)	
お食事		七草がゆ 里芋と人参の煮物・卵焼き		スパゲティーミートソース ブロッコリーとコーンレタススープ		ツナとひじきご飯・お味噌汁 鮭のムニエル・ブロッコリー		お料理レクリエーション 		イタリアンスープ ご飯		お料理レクリエーション 	
		1/14(月)		1/15(火)		1/16(水)		1/17(木)		1/18(金)		1/19(土)	
お食事		お料理レクリエーション		天ぷら(エビ・かき揚げ)・ご飯 茶碗蒸し・青菜・お味噌汁		あんかけ焼きそば きゅうりと白菜の浅漬け・スープ		お麩の卵とじ・ご飯 長いものバターソテー・お味噌汁		鶏のから揚げタルタルソース コールスロー・人参グラッセ・お味噌汁		お料理レクリエーション 	
		1/21(月)		1/22(火)		1/23(水)		1/24(木)		1/25(金)		1/26(土)	
お食事		厚揚げの肉巻き・ご飯 おから煮・お味噌汁		粕シチュー ご飯		お料理レクリエーション 		しらすところろ井 さつまいも煮・お味噌汁		カオマンガイ 人参とブロッコリーの温野菜		お料理レクリエーション 	
		1/28(月)		1/29(火)		1/30(水)		1/31(木)					
お食事		和風ハンバーグ・ご飯 浅漬け・ブロッコリー・人参・スープ		ラーメン		鶏肉の煮物・ほうれん草 ご飯・お味噌汁		マーボー大根・ご飯 春菊とりのりの和え物・お味噌汁					

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。

身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。