



2018年12月の献立



						12/1(土)
お食事						まぜご飯・お味噌汁 鶏のから揚げ・コールスロー
						12/3(月)
お食事	トマト煮込みハンバーグ・ご飯 人参グラッセ・ブロッコリー・スープ 	12/4(火) エビピラフ・トマトスープ なすと玉ねぎのマリネ 	12/5(水) さつまいもご飯 切り干し大根・豚汁 	12/6(木) カレーうどん カボチャ煮 	12/7(金) 麻婆ナス豆腐・ご飯・スープ キャベツ・レタス・ツナのサラダ 	12/8(土) お料理レクリエーション
						12/10(月)
お食事	じゃがいもコロッケ・ご飯・スープ キャベツ・人参コールスロー 	12/11(火) ブリ大根・青菜の胡麻和え きのこの炊き込みご飯・お味噌汁 	12/12(水) 中華丼 キノコともずくのスープ 	12/13(木) お料理レクリエーション 	12/14(金) 鶏肉とトマトの煮込み・ご飯・スープ ブロッコリー・さつまいもとかぼちゃのサラダ 	12/15(土) お料理レクリエーション
						12/17(月)
お食事	ミートソーススパゲティ ブロッコリー・サラダ・スープ 	12/18(火) 焼餃子・ご飯 大根サラダ・スープ 	12/19(水) お料理レクリエーション 	12/20(木) 肉団子煮物(大根・人参・厚揚げ) おひたし・ご飯・お味噌汁 	12/21(金) カニ・レタスチャーハン さつまいものレモン煮・スープ 	12/22(土) 鶏肉のみぞれ煮・ご飯 ひじき・お味噌汁
						12/24(月)
お食事	サーモンフライ・マッシュポテト ブロッコリー・トマト・パプリカ・スープ 	12/25(火) ホワイトキャベツロール・ケーキ 人参とオレンジのサラダ・キノコステーキ 	12/26(水) 肉じゃが・おから煮 ご飯・お味噌汁 	12/27(木) ビビンバ丼 スープ 	12/28(金) 牛肉とごぼうのまぜご飯 高野豆腐の卵とじ・お味噌汁 	12/29(土) 年越しそば(天ぷら・とろろ) かぼちゃ煮

お料理のリクエストを受付中です!

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承ください。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。