



2018年 7月の献立



	7/2(月)	7/3(火)	7/4(水)	7/5(木)	7/6(金)	7/7(土)
お食事	お料理レクリエーション 	夏野菜カレー 酢玉子・もずく酢・スープ 	ナスと厚揚げの煮びたし 鶏の炊き込みご飯・お吸い物 	麻婆ナス丼 玉子豆腐エビのせ・中華スープ 	鶏唐揚げ南蛮ブロックリートマト添え 切干大根・お味噌汁 	セタそうめん ナスと鶏肉の揚げ出し 
	7/9(月)	7/10(火)	7/11(水)	7/12(木)	7/13(金)	7/14(土)
お食事	エビピラフ コールスロー・洋風スープ 	カツ丼 キャベツの塩こぶ和え・お味噌汁 	ビビンバ さつまいもの煮物・スープ 	チンジャオロース もずく酢・お味噌汁 	ゴーヤチャンプルー さつまいものサラダ・中華スープ 	お料理レクリエーション 
	7/16(月)	7/17(火)	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)	7/21(土)
お食事	冷やし中華 さつまいものレモン煮 	ナスとちくわとピーマンの肉味噌炒め さつまいものご飯・酢の物 	カツオの甘酢あんかけ 冷ややっこ 	ハッシュドポーク コールスロー・洋風スープ 	肉味噌そうめん カボチャの南蛮漬け 	お料理レクリエーション 
	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)	7/28(土)
お食事	ナスと鶏肉 豆腐の揚げ出し トマトときゅうりのサラダ・お味噌汁 	麻婆ナス豆腐 大根ホタテサラダ・スープ 	お料理レクリエーション 	ビビンバ 冷ややっこ・レタス汁 	煮物・お味噌汁 ほうれん草の胡麻和え 	エビピラフ さつま芋のサラダ・洋風スープ 
	7/30(月)	7/31(火)				
お食事	エビのチリソース コールスロー・玉子スープ 	ナス トマト ツナのスパゲッティー 人参とレーズンのサラダ・ビシタースープ 				

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。