



2018年 6月の献立



		6/1(金)		6/2(土)			
お食事	Father's Day 				オムライス・ブロッコリー添え 切干大根煮物・スープ	バラ寿司 さつまいものレモン煮・お吸い物	
		6/4(月)	6/5(火)	6/6(水)	6/7(木)	6/8(金)	6/9(土)
お食事	揚げ出し豆腐 大根のそぼろあん・お味噌汁	麻婆なす豆腐 ホタテと大根サラダ	お料理レクリエーション	牛丼 キャベツ・ピーマン和え	天ぷらとろろそば 青菜の胡麻和え	中華丼 冷やっこ	
		6/11(月)	6/12(火)	6/13(水)	6/14(木)	6/15(金)	6/16(土)
お食事	ブリの煮付け 大根人参添え・マカロニサラダ	お料理レクリエーション	麻婆大根 ナムル・スープ	野菜炒め さつまいものサラダ	春きゃべつ桜えびしらすのペペロンチーノ ズッキーニとなすとマトのサラダ	煮物 青菜・お味噌汁	
		6/18(月)	6/19(火)	6/20(水)	6/21(木)	6/22(金)	6/23(土)
お食事	親子丼 青菜・お味噌汁	ふきの煮物・茶碗蒸し 青菜の胡麻和え・お味噌汁	カツオ揚げ 豚汁	お料理レクリエーション	酢豚 春雨サラダ	カニ玉 ささ身ときゅうりのコチュジャン和え	
		6/25(月)	6/26(火)	6/27(水)	6/28(木)	6/29(金)	6/30(土)
お食事	冷やし中華 肉団子の春雨スープ	豚肉と小松菜のあんかけ丼 かぼちゃとさつまいものサラダ	日本そば(揚げ玉・かまぼこ) かぼちゃ煮	鶏大根 青菜の胡麻和え	バラ寿司 お吸い物	お料理レクリエーション	

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。