



2018年 5月の献立



		5/1(火)		5/2(水)		5/3(木)		5/4(金)		5/5(土)			
お食事		小松菜と豚肉のあんかけ焼きそば さつまいものレモン煮		うどん 冷ややっこ		牛丼 きゅうりともずく酢・お味噌汁		春野菜の意物 カキ菜のおひたし・お味噌汁		カレーライス サラダ・スープ			
		5/7(月)		5/8(火)		5/9(水)		5/10(木)		5/11(金)		5/12(土)	
お食事		肉団子カレー煮・サラダ もずく酢・お味噌汁		スープ餃子 ホタテの大根サラダ		竹の子ご飯・桜エビのカキ揚げ アスパラ・お吸い物		お料理レクリエーション		ムツサカライス きゅうりのサラダ 人参ドレッシング		煮物 ほうれん草のお浸し・お味噌汁	
		5/14(月)		5/15(火)		5/16(水)		5/17(木)		5/18(金)		5/19(土)	
お食事		お料理レクリエーション		具だくさんクリームシチュー ブロッコリー・トマト・玉子サラダ		ロールキャベツ トマト・きゅうりのサラダ		ブリの照り焼き 人参・オクラ・大根添え		厚揚げの照り焼き・五目御飯 しいたけ・人参・カブの煮物・お味噌汁		しらすとろろ丼 煮物(厚揚げ)・お味噌汁	
		5/21(月)		5/22(火)		5/23(水)		5/24(木)		5/25(金)		5/26(土)	
お食事		ハンバーグ・人参グラッセと いんげんのバター炒め・スープ		竹の子ご飯・桜エビのカキ揚げ アスパラ・お吸い物		三色丼 鶏のささ身・きゅうり・ネギのチヂャン和え		カニ玉・スープ ささ身・きゅうりのチヂャン和え		ピーマンと豚肉の塩カレー炒め さつまいものサラダ		お料理レクリエーション	
		5/28(月)		5/29(火)		5/30(水)		5/31(木)					
お食事		アジフライ・キャベツ添え カボチャ煮・お味噌汁		親子丼 ナスとピーマンの炒め物		お料理レクリエーション		洋風炒り豆腐・お味噌汁 ナスのマリネ風煮びたし					

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。