



2月献立



2/1(土)						
お食事						変わりぶり大根 人参のごま和え・ご飯・お吸い物
	2/3(月)		2/4(火)	2/5(水)	2/6(木)	2/7(金)
お食事	節分スペシャルメニュー 	小松菜のあんかけ焼きそば さつま芋のレモン煮・中華コンスープ 	れんこんひき肉香梅焼き 煮物・ご飯・味噌汁 	外食ツアー 	焼き餃子・ご飯 大根ホタテの彩りサラダ・スープ 	海老のマカロニグラタン コールスロー・パン・スープ
	2/10(月)		2/11(火)	2/12(水)	2/13(木)	2/14(金)
お食事	サムゲタン風 変わり冷奴・ご飯 	しめじとベーコンのクリームパスタ 温野菜サラダ・人参スープ 	とりそぼろ丼・きんぴらごぼう 白菜の漬物・味噌汁 	ビーフカレー ポテトサラダ・スープ 	バレンタインスペシャルメニュー 	豚バラ大根・玉子焼き ほうれん草のお浸し・ご飯・味噌汁
	2/17(月)		2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)	2/21(金)
お食事	筑前煮・かきの黄身酢 ご飯・味噌汁 	ムッサカライス 温野菜サラダ・スープ 	ホイコーロー・春雨サラダ 玉子コンスープ・ご飯 	おでん・茶飯 ほうれん草のごま和え・べっこう 	ほうとう・おむすび ほうれん草のお浸し 	選べるごはん
	2/24(月)		2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)
お食事	和風ハンバーグ・温野菜 ご飯・味噌汁 	サーモンフライ マッシュポテト・スープ・パン 	外食ツアー 	天ぷらうどん・かぼちゃの煮つけ ほうれん草のお浸し 	豚玉ねぎ卵しょうが炒め 冷奴・ご飯・味噌汁 	白身魚のムニエルみぞれあんかけ 里芋の煮ころがし・ご飯・味噌汁

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。