



2018年 4月の献立



	4/2(月)	4/3(火)	4/4(水)	4/5(木)	4/6(金)	4/7(土)
お食事	春野菜炒め 煮豆・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	ロコモコ サラダ・スープ 	カツオの竜田揚げ おから煮・お味噌汁 	カオマンガイ バーニャカウダ・スープ 	ひき肉団子のスープ 切干大根煮 
	4/9(月)	4/10(火)	4/11(水)	4/12(木)	4/13(金)	4/14(土)
お食事	エビピラフ トマトときゅうりのサラダ・スープ 	肉団子と豆腐のコトコ鍋 青菜のお浸し 	チャーハン ワンタンスープ・コールスロー 	お料理レクリエーション 	マーボナス キャベツの塩こんぶサラダ・お味噌汁 	鶏野菜うどん 冷ややっこ 
	4/16(月)	4/17(火)	4/18(水)	4/19(木)	4/20(金)	4/21(土)
お食事	ロコモコ・スープ トマトとモッツァレラチーズのサラダ 	お寿司イベント 	ハッシュドポーク さつまいもサラダ・スープ 	鶏つくねしょうが煮 人参・オクラ・長ネギ・ほうれん草のお浸し 	豚の生姜焼き キャベツ添え きのこマリネ・お味噌汁 	お料理レクリエーション 
	4/23(月)	4/24(火)	4/25(水)	4/26(木)	4/27(金)	4/28(土)
お食事	酢豚・ナムル(もやしと青菜) レタスと干しエビのスープ 	ツナとひじきの炊き込みご飯 厚揚げの照焼きオクラ添え・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	肉じゃが ほうれん草 卵炒め・お味噌汁 	たけのこご飯・厚揚げの煮物 茶碗蒸し・お吸い物 	煮物 ほうれん草のお浸し・お味噌汁 
	4/30(月)					
お食事	お料理レクリエーション 					

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。