



2018年 3月の献立



				3/1(木)	3/2(金)	3/3(土)
お食事				親子丼 カキときゅうりのサラダ	長芋のブータレ炒め 春雨サラダ	お料理レクリエーション
						
3/5(月)				3/6(火)	3/7(水)	3/8(木)
お食事	鶏団子スープ・炊き込みご飯 ほうれん草の胡麻和え	タラの甘酢あんかけ・かきむ汁 大豆とひじき煮	えびと新じゃがのマヨ炒め トマトとキュウリのサラダ	カオマンガイ 野菜のパニーニカウダ	お料理レクリエーション	三色丼 さつま芋のサラダ
						
3/12(月)				3/13(火)	3/14(水)	3/15(木)
お食事	お料理レクリエーション	厚揚げと豚肉のすき焼き風 キュウリと削り節の酢の物	ぶりの照り焼き 春菊とカニカマの酢味噌和え	カレーエビチャーハン キュウリとトマトのサラダ・スープ	天津丼 小松菜の煮浸し・中華スープ	ちらし寿司 里芋のそぼろあん・おすまし
						
3/19(月)				3/20(火)	3/21(水)	3/22(木)
お食事	エビチャーハン チャーシュー	サムゲタン チャブチ	お料理レクリエーション	煮物・さつま芋ご飯 ほうれん草の胡麻和え	ラーメン(もやし・ほうれん草 ・人参・玉子・チャーシュー)	ハッシュドボーク サラダ
						
3/26(月)				3/27(火)	3/28(水)	3/29(木)
お食事	天ぷら・あさりご飯 こぶの煮物・お味噌汁	お料理レクリエーション	鶏団子スープ・炊き込みご飯 ほうれん草の胡麻和え	きつね・たぬきうどん ゆかりごはん	さわらと菜の花のペペロンチーノ カリフラワーのクリームスープ	ビビンバ丼 切り干し大根・スープ
						