



1月献立



1/4(土)					
お食事					
	お正月料理 特製ランチ				
	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)
お食事	串揚げパーティー 焼きそば・柚子白菜・お吸い物	七草粥・煮物 わけぎの卵焼き・おすまし	牛そぼろ丼 ほうれん草ごま和え・味噌汁	春菊のジャンボかき揚げ・ご飯 白菜のおかか醤油漬け・とろみ汁	ハッシュドビーフ ポテトサラダ・スープ
	1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	1/17(金)
お食事	すき焼き風煮物・ご飯 かぶとハムのレモンサラダ	豚バラと大根の味噌煮・味噌汁 小松菜の厚揚げと煮浸し・白菜漬	生姜焼き・ポテトサラダ ご飯・漬物・味噌汁	カジキの生姜焼き・ご飯 人参とツナのサラダ・味噌汁	ちゃんこ鍋・ご飯 豚バラ肉とれんこんの辛きんぴら
	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)
お食事	血うどん・中華スープ 青菜のおひたし	カジキと春菊の香りそば ミニひじきご飯	ハンバーグ・フライドポテト サラダ・パン・コンソメスープ	外食ツアー	厚揚げとひき肉の炒め物・ご飯 デリ風れんこんツナサラダ
	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)	1/31(金)
お食事	なすえびの味噌煮・ご飯 けんちん汁	白菜と豚肉の黒酢あんかけ・スープ 卵チャーハン・さつま芋レモン煮	香り豚(ゆで卵添え)・ご飯 根みつばブロッコリーわさび風味・味噌汁	ラーメン 餃子・漬物	外食ツアー

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。