



12月献立



	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)
お食事	しいたけの肉詰め・もやし炒め 人参の胡麻和え・ご飯・味噌汁 	なすのスタミナ炒め・酢の物 さつま芋ご飯・味噌汁 	外食ツアー 	ぶり大根・青菜のお浸し 柿なます・ご飯・味噌汁 	豚肉とたたきれんこんの甘辛炒め ほうれん草としらすの梅浸し・ご飯・味噌汁 	魚のフライ・コールスロー ピクルス・ご飯・スープ 
	12/9(月)	12/10(火)	12/11(水)	12/12(木)	12/13(金)	12/14(土)
お食事	冬のラタトゥイユ・ポテサラダ きゅうりのハニーマリネ・パン・スープ 	麻婆豆腐・春雨サラダ ご飯・中華スープ 	ビーフカレー・野菜の素揚げ ピクルス・コンソメスープ 	外食ツアー 	ビビンバ・チョレギサラダ スープ 	なすの味噌炒め たまごの袋煮・ご飯・味噌汁 
	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)
お食事	タラチリ・きんぴらごぼう 卵焼き・ご飯 	粕シチュー・柿ときのこの白和え さつま芋レモン煮・ご飯 	豚ヒレ肉のベーコン巻・もやし炒め 煮豆・ご飯・味噌汁 	チキンのクリームシチュー ひじきのサラダ・ご飯・スープ 	アマトリチャーナ ブロッコリーと卵のサラダ・スープ 	長芋とオクラのなめ茸和え きんぴら・ご飯・豚汁 
	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)
お食事	ソース焼きそば・三種のナムル 中華風コーンスープ 	ローストチキン・ホタージュ・カブレゼ ブロッコリーと人参グラッセ 	煮込みハンバーグクリスマス風 温野菜・パン・スープ 	おでん・ほうれん草の胡麻和え 茶飯・べっこう 	ネバネバ丼・揚げ出し豆腐 トマトマリネ・おすまし 	鰯の竜田揚げ・青菜の煮浸し きのこご飯・味噌汁 
	12/30(月)					
お食事	手巻き寿司 					

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。