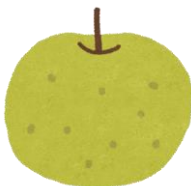




11月献立



					11/1(金)	11/2(土)	
お食事					アジと秋野菜の揚げ出し 具だくさん味噌汁・十六穀米	肉天・キャベツのマリネ ご飯・味噌汁	
							
11/4(月)		11/5(火)		11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)
お食事	親子丼 カブとネギのスープ・きんぴら	ピーマンの肉詰め・のりポテサラダ ご飯・フロッキー人参グラッセ		外食ツアー	焼うどん 里芋の味噌和え・スープ	かに玉・ご飯 小松菜と油揚げの炒め煮・スープ	きのこ海老のにんにく炒め 春巻・ワンタンスープ・ご飯
							
11/11(月)		11/12(火)		11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)
お食事	豚バラと白菜の重ね鍋・カボチャの甘煮 インゲン胡麻和え・ご飯	大豆とひじきの混ぜご飯 豚汁・大根と柚子の塩和え		かき揚げ・ご飯 ナスのそぼろ煮・柿のなます	外食ツアー	サツマイモと挽肉のカレー味噌汁 小松菜の混ぜご飯・ひじき煮	コロッケ・キャベツ酢 ご飯・味噌汁
							
11/18(月)		11/19(火)		11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)
お食事	栗ときのこの秋ご飯 ナスのそぼろ煮・お吸い物	カボチャのそぼろ餡・ご飯・味噌汁 切り昆布とレンコンのきんぴら		牛そぼろ丼・ピクルス ジャガ芋とろみスープ	お好み焼き 焼きそば・スープ	ナスとピーマンのドライカレー 温野菜と卵のサラダ・スープ	鮭の焼き浸し・ご飯 切り干し大根・味噌汁
							
11/25(月)		11/26(火)		11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)
お食事	鮭とレタスのピラフ ポテトサラダ・スープ	五目焼きそば・スープ サツマイモのレモン煮		魚のムニエル・ご飯 とり団子と春菊のスープ	回鍋肉・ご飯 がんもと大根の煮物・味噌汁	鮭のバラ寿司 お麴の卵とじ・おすまし	クリームシチュー パン・サラダ
							

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。