

# 2019 10月献立

	10/1 (火)	10/2 (水)	10/3 (木)	10/4 (金)	10/5 (土)	
お食事	 鳥つくねの含め煮・茶碗蒸し ご飯・味噌汁	 オム焼きそば サラダ・スープ	 具だくさんおでん 茶飯・さつま芋甘煮	 エビピラフ ナスのマリネ・トマトスープ	 特製たぬき丼・卵の花 味噌汁	
お食事	 鮭のちゃんちゃん焼き・わかめのサラダ ご飯・味噌汁	 ビーフストロガノフ・パスタ 温野菜のサラダ・スープ	 四川風麻婆豆腐・大根サラダ ご飯・中華スープ	 唐揚げ・ひじきの卵焼き 魚河岸ミニおでん・ご飯	 生姜焼き・切り干し大根・冷奴 ご飯・味噌汁	 シーフードグラタン サラダ・スープ
お食事	 選べるご飯	 ルーロー飯 ナスの田楽・スープ	 もみじ寿司 豆腐団子・お吸い物	 チンジャオロース・ジャーマンポテト ご飯・スープ	 ミートソーススパゲッティ ブロッコリーのサラダ・スープ	 マグロの生姜焼き・マカロニサラダ ご飯・味噌汁
お食事	 鳥肉とキノコのバエリア ニンジン明太子ポテトサラダ	 白菜の卵煮・切り干し大根 ご飯・味噌汁	 チキンクリームスープ 青菜の煮浸し・ご飯	 すき焼き風・ご飯 カブと鶏ハムのレモンサラダ	 厚揚げとニンジンの煮物 マカロニサラダ・ご飯・味噌汁	 肉豆腐・きんぴらごぼう ご飯・味噌汁
お食事	 とり釜飯 ふろふき大根・吸い物	 ビビンバ チョレギサラダ・わかめスープ	 鶏肉のみぞれ煮・さつま芋の甘煮 ご飯・味噌汁	 カレーライス ポテトサラダ・スープ		

## お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

## ◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召上がりください。  
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

## ◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。  
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。