



	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)
お食事				お節料理 	お節料理 	お節料理
	1/8(月)	1/9(火)	1/10(水)	1/11(木)	1/12(金)	1/13(土)
お食事	スパゲティ・ミートソース ブロッコリーのサラダ・スープ 	大豆と豚肉の生姜煮・味噌汁 トマトとキュウリのサラダ 	うどん (ほうとう風) 春菊と柿の白和え 	外食レクリエーション 	肉団子のカレー煮 トマトとモッツァレラチーズのサラダ 	ホタテリゾット・洋風スープ 焼き野菜のグリル
	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)
お食事	中華丼 五目おから・スープ 	焼き餃子 中華スープ・大根のサラダ 	ほうれん草のかに玉あんかけ 鶏ささみときょうりの和え物 	ぶりの照り焼き人參添え 茄子とピーマンの甘辛・鍋しぎ味噌汁 	ちらし寿司 里芋の煮物・お吸い物 	お料理レクリエーション
	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)
お食事	エビピラフ・セロリのスープ さつま芋のサラダ 	あさりご飯 ふろふき大根・けんちん汁 	選べるお食事 	煮物・味噌汁 揚げ出し豆腐 	メカジキのフライ・味噌汁 コールスロー(ミニトマト添え) 	厚揚げ玉子丼・大根人参の味噌汁 ほうれん草のお浸し
	1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)			
お食事	お料理レクリエーション 	親子丼 春菊と柿の白和え・味噌汁 	鶏ひき肉団子(ケチャップ味) ツナとキュウリのサラダ・スープ 			

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。