



2019年9月の献立



	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)
お食事	豚の角煮(煮卵入り)・サラダ ご飯・味噌汁 	パプリカシチュー・きゅうりのマリネ ご飯・スープ 	カオマンガイ ヤムウンセン 	かに玉・ナムル ご飯・中華スープ 	ズッキーニのレモンパスタ 生ハムのサラダ・スープ 	大豆のから揚げ・茄子のみそ田楽 ご飯・味噌汁
	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)
お食事	お楽しみご飯 チーズ料理 	青菜ごはん 煮物・茶碗蒸し 	牛丼・もずく酢 味噌汁 	むぎとろバイキング 煮物・ご飯 	鶏肉のワイン煮・ジャーマンポテト ご飯・味噌汁 	里芋のうま煮・ししゃものから揚げ ご飯・味噌汁
	9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)
お食事	☆敬老会特別メニュー☆ 			三色丼 青菜の和え物・味噌汁 	ドフィノア・スクランブルエッグ ミネストローネスープ・パン 	ゆで豚サラダ・きんぴら ご飯・味噌汁
	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)
お食事	ちらし寿司 インゲンの胡麻和え・お吸い物 	ガバオライス・スープ ブロッコリーとツナのヨーグルトサラダ 	筑前煮・厚揚げのおろし和え ご飯・味噌汁 	ご飯・みそ炒め サラダ・味噌汁 	ムッサカライス ギリシャ風サラダ・スープ 	秋の味覚パーティー (選べるご飯)
	9/30(月)					
お食事	ご飯・シイタケの肉詰め 小松菜の煮びたし・味噌汁 					

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。

身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。