



# 2019年8月の献立



		8/1(木)		8/2(金)		8/3(土)	
お食事							
	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	8/10(土)	
お食事	ご飯、味噌汁、冷奴 はんぺんポテサラ、切り干し大根	ご飯、豚肉のピカタ、コールスロー 人参グラッセ、ポテトサラダ、スープ	おふの卵とじ、なすの煮浸し ご飯、味噌汁	選べるご飯	さば団子、マッシュポテト きゅうり人参もずく酢、ご飯、味噌汁	手打ち生めん、和風パスタ 温野菜サラダ・スープ	
お食事	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)	
	ニラ野菜炒め、冷奴 ご飯、味噌汁	冷汁、そうめん かぼちゃの南蛮漬け	カレーチャーハン レタスキゅうりマトのサラダ、スープ	ホットドッグ じゃがバター、スクランブルエッグ	八宝菜、シュウマイ ご飯、中華スープ	選べるご飯	
お食事							
	8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)	
お食事	牛丼 もずく酢、味噌汁	チャプチェ、ナムル ご飯、スープ	麻婆茄子、スープ	流しそうめん じゃばらきゅうり	ソース焼きそば、枝豆 さつま芋スティック、トマトサラダ	夏祭りメニュー	
お食事	8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)	
	梅としらすの炊込みご飯、味噌汁 厚揚げの甘辛煮、野菜のごま和え	ロコモコ丼 ポテトフライ、スープ	とろろ丼 煮物、味噌汁	麻婆豆腐 青菜、中華スープ	天ぷら蕎麦 わかめとカニカマのサラダ	ハッシュドポーク ポテトサラダ、スープ	

## お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承ください。

## ◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

## ◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。  
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。