



2019年7月の献立



	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)
お食事	外食ツアー 	アジフライ、ごはん、味噌汁 ブロッコリーとツナとレモンのヨーグルトサラダ 	ひき肉の Pasta きゅうりとトマトのサラダ、スープ 	外食ツアー 	イワシの赤ワイン照り焼き ご飯、夏野菜サラダ、レタススープ 	冷やし中華(ごまだれ) 茄子のみそ炒め
	7/8(月)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	7/13(土)
お食事	ゴーヤチャンプル もずく酢、ごはん、味噌汁 	ラーメン 	大人のお子様ランチ 今、流行りの！ 	親子丼 青菜、味噌汁 	鶏のから揚げ サラダ・ご飯、味噌汁 	サンドウィッチ スープ、ピクルス
	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)
お食事	イワシの竜田揚げ かぼちゃの煮物、ご飯、味噌汁 	豚の肉巻き、ご飯、味噌汁 おくらと山芋の梅肉添え 	ちらし寿司 さつま芋煮、お吸い物 	五目あんかけ焼きそば、スープ 半熟卵とブロッコリーアボカドのサラダ 	肉味噌そうめん カボチャの南蛮漬け 	しらす丼、お吸い物 ほうれん草の胡麻和え
	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)
お食事	ライスグラタン 蒸し鶏、スープ 	冷やし中華 かぼちゃ煮 	外食ツアー 	ほっけの塩焼き 切干大根、ご飯、味噌汁 	生姜焼き ポテトサラダ、ご飯、味噌汁 	串揚げパーティー
	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)			
お食事	ツナひじき炊き込みご飯 魚のフライ、青菜、味噌汁 	なすとピーマンの豚みそ照り焼き 冷ややっこ、ご飯、味噌汁 	麻婆豆腐、ザーサイスープ きゅうりもずく酢、ご飯 			

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。