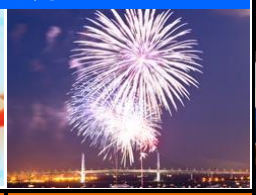
2017年7月の献立



	7／1（土）	7／3（月）	7／4（火）	7／5（水）	7／6（木）	7／7（金）	7／8（土）
お食事	とり肉スープ煮・ポテトサラダ ブロッコリーと人参グラッセ	厚揚げそぼろあんかけ 青菜の胡麻和え・けんちん汁	煮物・味噌汁 ちくわと貝割れのからしマヨ和え	中華丼・冷奴 玉ねぎと干しえびのスープ	かつ丼・酢の物 味噌汁	★七夕メニュー★	肉豆腐・味噌汁 オクラとなめこの梅おかか和え
	7／10（月）	7／11（火）	7／12（水）	7／13（木）	7／14（金）	7／15（土）	
お食事	ピーマンと牛肉の混ぜご飯 酢の物・味噌汁	厚揚げミネストローネ 青菜のごま和え・味噌汁	日本そば 高野豆腐の玉とじ	お料理レクリエーション	エビチャーハン（あんかけ） さつま芋のレモン煮・スープ	三色丼・きゅうりもみ 味噌汁	
	7／17（月）	7／18（火）	7／19（水）	7／20（木）	7／21（金）	7／22（土）	
お食事	ゴーヤチャンプルー ナスの田舎煮・味噌汁	中華丼・冷奴 玉ねぎと干しえびのスープ	お料理レクリエーション	茄子とピーマンの肉みそ炒め さつま芋ごはん・酢の物・味噌汁	おろしハンバーグ・マッシュポテト ブロッコリーと人参グラッセ スープ	お料理レクリエーション	
	7／24（月）	7／25（火）	7／26（水）	7／27（木）	7／28（金）	7／29（土）	
お食事	スパゲッティジェノベソース トマトのカプレーゼ・スープ	お料理レクリエーション	サバのおろし煮・味噌汁 大豆とトマトのサラダ	鮭とキャベツのゴマ味噌炒め もやしと人参のナムル・味噌汁	スープ餃子 酢の物・ごはん	ゴーヤチャンプルー ナスの田舎煮・味噌汁	
	7／31（月）						
お食事	エビチャーハン（あんかけ） コールスロー						

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つのお約束◆

①国産原料を優先使用致します。
②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。
　お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
③加工品はできるだけ使いません。