



2017年6月の献立

6月



				6/1(木)	6/2(金)	6/3(土)
お食事				かつ丼・みそ汁 もずく酢・フルーツ 	タコライス・オニオンスープ ミニトマトと新玉のマリネ・フルーツ 	お料理レクリエーション
お食事	6/5(月) しらす丼・みそ汁・フルーツ しめじとピーマンの当座煮 	6/6(火) ごはん・みそ汁・フルーツ 肉豆腐・酢の物・青菜のごまあえ 	6/7(水) お料理レクリエーション (外食) 	6/8(木) ピーマンと牛肉の混ぜごはん お麴と高野豆腐の卵とじ みそ汁・フルーツ 	6/9(金) ごはん・レタスと干しエビのスープ 新生姜の豚肉炒め・フルーツ 	6/10(土) ごはん・みそ汁・青菜のごまあえ 豚玉ねぎ生姜炒め・フルーツ きのこソテーマリネ
お食事	6/12(月) ごはん・けんちん汁・フルーツ 厚揚げのそぼろあんかけ 青菜のごまあえ 	6/13(火) リゾット・白菜の鶏スープ きのこマリネ・フルーツ 	6/14(水) ごはん・スープ・フルーツ 麻婆なす・青菜のおひたし ちくわとカイワレのからしマヨあえ 	6/15(木) ごはん・豆腐ハンバーグ・フルーツ ブロッコリーと人参のグラッセ 粉チーズと卵のスープ・コールスロー 	6/16(金) とろろうどん・フルーツ かやくごはん 	6/17(土) 肉みそビビンバ・冷奴 わかめスープ・フルーツ
お食事	6/19(月) お料理レクリエーション 	6/20(火) ごはん・みそ汁・フルーツ 肉じゃが・茶わん蒸し 青菜のごまあえ 	6/21(水) ごはん・みそ汁・フルーツ 鮭とキャベツのごまみそ炒め もやしと人参のナムル 	6/22(木) ごはん・スープ・フルーツ ミートボールのトマト煮 オレンジと生ハムのサラダ 	6/23(金) しらす丼・みそ汁・フルーツ しめじとピーマンの当座煮 	6/24(土) ちらし寿司・おすまし 里芋の煮物・フルーツ
お食事	6/26(月) ごはん・中華スープ・麻婆豆腐 ズッキーニとトマトマリネ・フルーツ 	6/27(火) ごはん・スープ・かぶの中華あえ やわらか肉の酢豚・フルーツ 	6/28(水) お料理レクリエーション 	6/29(木) 豆腐ときのこの豚カレーあんかけ クリーミーポテトサラダ・フルーツ 	6/30(金) 白菜と豚肉のピリ辛丼 つみれ汁・フルーツ 	

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。