



# 2019年 6月の献立



| 6/1(土)  |                                         |                                   |                              |                              |                                   |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| お食事     |                                         |                                   |                              |                              | オムソバ<br>酢の物・スープ<br>               |
| 6/3(月)  |                                         | 6/4(火)                            |                              | 6/5(水)                       |                                   |
| お食事     | 煮物(里芋)<br>青菜・ご飯・お味噌汁<br>                | ハッシュドポーク<br>ブロッコリーと玉子のサラダ・スープ<br> | 鶏肉のみぞれ煮・青菜<br>ご飯・お味噌汁<br>    | しらす井・お味噌汁<br>小松菜と油揚げの炒め煮<br> | スパゲッティ・ミートソース<br>ブロッコリーの彩りサラダ<br> |
| 6/10(月) |                                         | 6/11(火)                           |                              | 6/12(水)                      |                                   |
| お食事     | 鶏肉のトマト煮込み・ご飯<br>はんぺんサラダ・お味噌汁<br>        | 肉味噌そうめん<br>かぼちゃの南蛮漬<br>           | たけのこご飯・煮物<br>冷奴・お吸い物<br>     | 中華丼・焼き春巻<br>ナムル・スープ<br>      | チキンカツ・キャベツ<br>ポテトサラダ・ご飯・お味噌汁<br>  |
| 6/17(月) |                                         | 6/18(火)                           |                              | 6/19(水)                      |                                   |
| お食事     | あんかけ焼きそば<br>もずく酢きゅうり<br>                | なすのはさみ揚げ<br>ご飯・お味噌汁<br>           | 牛肉ポテト・ご飯<br>ワンタンサラダ・お味噌汁<br> | クリームシチュー<br>ご飯・温野菜サラダ<br>    | ロコモコ丼<br>スープ・ポテトフライ<br>           |
| 6/24(月) |                                         | 6/25(火)                           |                              | 6/26(水)                      |                                   |
| お食事     | メカジキのハニースタッドソース<br>ジャーマンポテト・ご飯・お味噌汁<br> | 外食ツアー<br>                         | カレーライス<br>温野菜サラダ・スープ<br>     | スクランブルエッグ<br>人参サラダ・パン<br>    | 手作りうどん<br>天ぷら<br>                 |
| 6/27(木) |                                         | 6/28(金)                           |                              | 6/29(土)                      |                                   |
|         |                                         |                                   |                              | 鉄板焼きパーティー<br>ナムル・わかめスープ<br>  |                                   |

## お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。  
ご了承下さい。

## ◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことがデイサービスいちばん星の願いです。お料理・おやつは事業所内のキッチンで手作りしております。  
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

## ◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③千葉県にあるいちばん星農園・提携農園で採れた新鮮な食材を出来る限り使用しています。