



# 通所介護・介護予防通所介護

## デイサービスいちばん星

(東京都指定事業所番号：1370805358)

### ◆自立支援にむけて◆

☎ 03-6659-6253

デイサービスいちばん星では、生活の場を中心にご利用者の視点にたち、自立した生活を送るうえで必要とされる機能訓練を中心に活動を行っています。

デイサービスいちばん星では、リハビリは「生活できる能力」を確認していただくことだと考えています。「生活できる能力」があれば、身も心もいきいきします。

リハビリを通して、こうした生きるエネルギーを再生産できればと思っています。

訓練することが生き甲斐ではいけません。

訓練してつかみ取った能力を使い、生きていることを味わい楽しむことが目的です。

私たちはその目的を指向される方のお手伝いを精一杯させていただきます。皆様の隠れている力の再発見をしてみませんか。埋もれている「生活できる能力」を一緒に発見しませんか。

「持っておられる能力」を上手に利用する方法も一緒に考えます。毎日のレクリエーションやイベントを普段の生活に密着して展開し、自宅で楽しく生活できるための活動を個別の計画に基づいて行っています。

### ◆いちばん星で行っているリハビリのご報告（4月）◆



毎月このような生活リハビリを行っています！

調理器具（包丁等）を  
使えるようにする。

生活に必要な器具を  
使えるようにする。

洗濯物を干す。

お米を研ぐ。

花の水やり

簡単な掃除

歩行訓練

### ★5月のイベント！！★

- 5月10日（水）カラオケ（有料）
- 5月11日（木）外食ツアー（有料）
- 5月19日（金）銀座歌舞伎座バスツアー（無料）
- 5月20日（土）M. M. C.アロハフラ（無料）
- 5月25日（木）「浜離宮庭園」見学（無料）
- 5月27日（土）16歳のシンガーソングライターによるコンサート
- 5月31日（水）お楽しみレク（有料）

### ★ホームページが完成しました！！★

いちばん星のホームページが完成しました。これからはホームページ内でも当事業所の日々の活動をご報告していきます。

PC：<http://www.ichibanboshi-care.com/>

スマホ：<http://www.ichibanboshi-care.com/sp/>