



2019年 5月の献立



	5/1(水)		5/2(木)		5/3(金)		5/4(土)					
お食事			ひじき炊き込みご飯・お味噌汁 やわらか厚揚げ入り玉子焼き	餃子パーティー ご飯・中華スープ	五目あんかけ焼きそば きゅうりもずく酢	端午の節句メニュー 柏餅						
	5/6(月)		5/7(火)		5/8(水)		5/9(木)		5/10(金)		5/11(土)	
お食事	焼き魚おろし添え・ご飯 青菜和え・けんちん汁	醤油ラーメン ナムル	しらす丼 青菜のごま和え	エビドリア グリーンサラダ・スープ	ハッシュドポーク ブロッコリーと卵のサラダ	鮭のチャンチャン焼き なすの煮浸し・ご飯・お味噌汁						
	5/13(月)		5/14(火)		5/15(水)		5/16(木)		5/17(金)		5/18(土)	
お食事	しらすと梅の炊き込みご飯 なすの煮浸し・お味噌汁	オムライス ラトウユ	きのこのホイル焼き 山菜ごはん・お味噌汁	おにぎらず・かきたま汁 人参ときのこのごま和え	鶏肉と野菜のはちみつ醤油煮 ご飯	チヂミ・ビビンバ スープ						
	5/20(月)		5/21(火)		5/22(水)		5/23(木)		5/24(金)		5/25(土)	
お食事	肉じゃが・青菜和え ご飯・お味噌汁	アマリチャーナ 彩り温野菜スープ	竹の子煮物 ご飯・お味噌汁	タコライス (沖縄料理)	アスパラとオクラ肉巻 ご飯・お味噌汁	外食ツアー						
	5/27(月)		5/28(火)		5/29(水)		5/30(木)		5/31(金)			
お食事	外食ツアー	ガパオライス パプリカスープ	生姜焼き・マッシュポテト 温野菜・ご飯・お味噌汁	はまぐりのラーメン キャベツ焼豚	天井 青菜の和え物							

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承ください。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。

身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。