



2017年4月の献立

						4/1(土)
お食事						せりごはん・みそ汁・フルーツ 豚と大根の煮物・酢の物 
	4/3(月)	4/4(火)	4/5(水)	4/6(木)	4/7(金)	4/8(土)
お食事	トマトリゾット・フルーツ ポテトサラダ・大根サラダ 	生姜ごはん・みそ汁・フルーツ なすとピーマンの肉味噌炒め 青菜のお浸し 	お料理レクリエーション 	ごはん・みそ汁・フルーツ 春野菜の天ぷら・青菜のごまあえ 	ごはん・みそ汁・フルーツ トマトと豆苗の卵炒め 高野豆腐の紅梅あえ 	ドライカレー・スープ・フルーツ 酢玉子・コールスローサラダ 
	4/10(月)	4/11(火)	4/12(水)	4/13(木)	4/14(金)	4/15(土)
お食事	サーモンとしめじのシンプルパスタ ブロッコリーとピーマンのマヨあえ スープ・フルーツ 	お料理レクリエーション 	ごはん・みそ汁・青菜のごまあえ 肉じゃが・茶碗蒸し・フルーツ 	ごはん・みそ汁・フルーツ 海老フライ・コールスロー はんぺんとさつま揚げフライ 	ごはん・みそ汁・フルーツ 豚肉と大豆の葱生姜煮込み きのこのソテーマリネ・青菜のごまあえ 	筍ごはん・みそ汁・フルーツ もやしと鮭の中華風甘酢あん じゃがいもの青のりサラダ 
	4/17(月)	4/18(火)	4/19(水)	4/20(木)	4/21(金)	4/22(土)
お食事	お料理レクリエーション 	ごはん・みそ汁・フルーツ さば葱醤油煮込み 大根の甘酢あえ 	ごはん・みそ汁・フルーツ 豚肉と白菜のピリ辛炒め 青菜のごまあえ 	ごはん・みそ汁・フルーツ 鶏とチーズの卵とじ もやしとピーマンのピリ辛ポン酢あえ 	ビビンバ・中華スープ・フルーツ さつま揚げのレモン煮 	海老ピラフ・きのこマリネ・フルーツ トマトのコーンフレークスープ 
	4/24(月)	4/25(火)	4/26(水)	4/27(木)	4/28(金)	4/29(土)
お食事	大根のカレー・スープ・フルーツ 酢玉子・マカロニサラダ 	なすのそぼろあんかけそば 青菜のごまあえ・フルーツ 	ごはん・みそ汁・フルーツ フィッシュチーズカツ コールスロー・ポテトサラダ 	お料理レクリエーション 	おいなり風ちらし寿司 里芋の煮物・おすまし・フルーツ 	五目ごはん・豚汁・フルーツ 洋風炒り豆腐・菜の花のお浸し 

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。