

NEWS LETTER Vol.13

いちばん星☆リハカフェ 江東区平野2-3-10

2019.4月号

ただのウォーキングではない！ 楽しく、夢に向かって進むウォーキングメニューが4月よりスタート



4月より、いちばん星リハカフェでは、火・木の午後限定で、「歩く」事に特化したメニューを開始いたします。

これは、いつまでも自分の足で歩きたいという想いに、どのようにしたら応える事が出来るだろうかという考えから、考案されたものです。



理学療法士が、ご本人の身体の状態をチェックして、今、ご本人が抱えている身体の問題に寄り添いながら、歩行訓練を行います。

リハカフェ最大の特徴は「外を歩いて行う歩行訓練」である事。そして、歩数に合わせての、楽しい外出レクも行います。歩く事にコミットした、新しいメニュー、皆様のお越しをお待ちしています！

ウォーキングメニューの流れ

【Plan】

理学療法士が歩行状態の診断し、どこをどの位歩くのかをご本人と一緒にメニュー作成。

【Do】

万歩計を付けて、外に出て歩行訓練開始。

【Check】

スタッフミーティングにて評価。

【Action】

評価に基づき、今後の方針を立てる。

* 外出レク・他のリハメニュー作成



チームSTFF：原山PT 小川PT 小島CW



☆お習字は毎週月曜日。
☆麻雀は各種の金曜日です。

無料見学・体験随時募集！
お申込みは、いちばん星リハカフェ
03-5875-9021(管理者 柴崎)