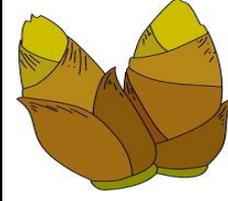
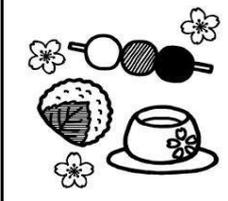




# 2019年 4月の献立



	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)
お食事	肉団子の煮物 ホワイトサラダ 	ばらちらし寿司・お吸い物 昆布とレンコンのきんぴら 	エビフライ・はんぺん・ご飯 さつまいも・キャベツ・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	ジェノベーゼ エビポテトブロックリー・スープ 	お料理レクリエーション 
	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)	4/13(土)
お食事	かき玉うどん かぼちゃの煮物 	パンパンジー・ご飯 温野菜スープ 	そぼろ二色丼 のりしらすサラダ・汁物 	鶏肉のカレー炒め・ご飯・お味噌汁 キャベツとウインナーサラダ 	鶏つくねしょうが煮・ご飯・お味噌汁 きゅうりわかめしらすの酢の物 	白菜目玉焼き・ご飯 人参の塩ナムル・お味噌汁 
	4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/19(金)	4/20(土)
お食事	竹の子ご飯・お味噌汁 車麩の揚げサラダ 	ハンバーグ・ご飯 人参ブロックリートマト・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	お料理レクリエーション 	マーボー豆腐・ご飯・お味噌汁 カニカマちんげん菜サラダ 	和風スパゲティー スープ 
	4/22(月)	4/23(火)	4/24(水)	4/25(木)	4/26(金)	4/27(土)
お食事	アジフライ・サラダ ご飯・お味噌汁 	和風の煮物・お味噌汁 竹の子ご飯・青菜 	生姜焼き・ご飯・お味噌汁 キャベツマトのマカロニサラダ 	お料理レクリエーション 	ハッシュドポーク・ご飯 明太子ポテトサラダ・スープ 	お料理レクリエーション 
	4/29(月)	4/30(火)				
お食事	白菜の肉団子スープ さつまいものレモン煮・ご飯 	鶏のから揚げ・ご飯 白菜と春菊のナムル・お味噌汁 				
						

## お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承ください。

## ◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

## ◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。  
お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。