



通所介護・介護予防通所介護

# デイサービスいちばん星

(東京都指定事業所番号：1370805358)

## ◆自立支援にむけて◆

☎ 03-6659-6253

デイサービスいちばん星では、生活の場を中心に利用者様の視点にたち、自立した生活を送るうえで必要とされる機能を中心に活動を行っています。

デイサービスいちばん星では、リハビリは「生活できる能力」を確認していただくことだと考えています。「生活できる能力」があれば、身も心もいきいきします。

リハビリを通して、こうした生きるエネルギーを再生産できればと思っています。

訓練することが生き甲斐ではいけません。

訓練してつかみ取った能力を使い、生きていることを味わい楽しむことが目的です。

私たちはその目的を指向される方のお手伝いを精一杯させていただきます。皆様の隠れている力の再発見をしてみませんか。埋もれている「生活できる能力」を一緒に発見しませんか。

「持っておられる能力」を上手に利用する方法も一緒に考えます。毎日のレクリエーションやイベントを生活に密着して展開し、これからは自宅で楽しく生活できるための活動を個別の計画に基づいて行っています。

## ◆いちばん星で行っているリハビリのご報告（2月）◆



### 毎月以下のような生活リハビリを行っています！！

- ・調理器具（包丁等）を使えるようにする。・生活に必要な器具を使えるようにする。
- ・洗濯物を干す。・お米を研ぐ。・花の水やり・簡単な掃除　・歩行訓練など・・・

### ★3月のイベント！！★

- 8（水）カラオケ
- 14（火）ティータイム
- 16（木）外食
- 20（月）フラワーアレンジメント
- 22（水）春のコンサート フェリス大生様
- 27（月）お茶会
- 30（木）打楽器コラボコンサート

### ★ホームページが完成しました！！★

いちばん星のホームページが完成しました。これからはホームページ内でも当事業所の日々の活動をご報告していきます。

PC：<http://www.ichibanboshi-care.com/>

スマホ：<http://www.ichibanboshi-care.com/sp/>

