



2017年3月の献立



			3/1(水)	3/2(木)	3/3(金)	3/4(土)
お食事			中華丼・中華スープ 春雨サラダ・フルーツ 	ちらし寿司・すまし汁 里芋の煮物・フルーツ 	お料理レクリエーション 	ごはん・スープ 麻婆大根・青菜のごまあえ なすとトマトのマリネ・フルーツ 
お食事	3/6(月)	3/7(火)	3/8(水)	3/9(木)	3/10(金)	3/11(土)
	ごはん・レタス汁・フルーツ 鶏の煮物 ブロッコリー添え ふろふき大根・さつま芋のレモン煮 	お料理レクリエーション 	ごはん・豚汁・フルーツ 豆腐のステーキ 	ごはん・フルーツ 鶏ときのこのロシア風シチュー 大根とミニトマトピクルス 	ごはん・みそ汁・フルーツ 鶏とチーズの卵とじ もやしとピーマンのピリ辛ボン酢あえ 	カレーうどん 酢の物・フルーツ 
お食事	3/13(月)	3/14(火)	3/15(水)	3/16(木)	3/17(金)	3/18(土)
	ごはん・青菜のごまあえ・フルーツ 鮭のレモン煮しマスタードマヨソース 根菜入りカレーコンスープ 	ごはん・スープ・フルーツ 豆腐チーズハンバーグ デミソース 人参ブロッコリーのグラッセ・マッシュポテト 	オムライス・スープ・フルーツ ブロッコリーとビーンズのサラダ 	お料理レクリエーション 	ごはん・みそ汁・フルーツ 鶏と新じゃがの煮込み 青菜のごまあえ 	お料理レクリエーション 
お食事	3/20(月)	3/21(火)	3/22(水)	3/23(木)	3/24(金)	3/25(土)
	牛肉と牛蒡のまぜごはん 青菜みそ汁・フルーツ お糰とねぎの卵とじ 	ごはん・つみれ汁・フルーツ あじのみぞれ煮・青菜のごまあえ 	ごはん・スープ・フルーツ 肉団子のカレー煮・酢の物 	小松菜のあんかけ焼きそば 中華スープ・フルーツ さつま芋のレモン煮 	ごはん・スープ・フルーツ サーモンフライ タルタルソース コールスロー・切干大根 	生姜ごはん・みそ汁・フルーツ がんもどきと鶏と里芋の煮物 青菜のごまあえ 
お食事	3/27(月)	3/28(火)	3/29(水)	3/30(木)	3/31(金)	
	ごはん・みそ汁・フルーツ 海老と新じゃがのマヨ炒め キャベツのごま酢あえ 	ごはん・レタス汁・フルーツ ふろふき大根 鶏とブロッコリー添え さつま芋のレモン煮 	ごはん・みそ汁・フルーツ 照り焼きチキン かぶとベーコンの炒め物 	ごはん・みそ汁・フルーツ 生姜焼き・ポテトサラダ キャベツのごま酢あえ 	ごはん・豚汁・フルーツ 豆腐のたれ照り 大根おろし添え 	

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。