



いちばん星

# 献立

|     | 11/2(月)                                                                                                          | 11/3(火)                                                                                                          | 11/4(水)                                                                                                              | 11/5(木)                                                                                                         | 11/6(金)                                                                                                                 | 11/7(土)                                                                                                           |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お食事 | <b>すき焼き風</b><br>かぶとハムのレモンサラダ<br> |                                 | <b>豚肉とナスの味噌炒め</b><br>大根サラダ<br>      | <b>鮭のバラ寿司</b><br>お麩の卵とじ<br>   | <b>椎茸のかさむし</b><br>ひじきご飯<br>          |                                |
|     | 11/9(月)                                                                                                          | 11/10(火)                                                                                                         | 11/11(水)                                                                                                             | 11/12(木)                                                                                                        | 11/13(金)                                                                                                                | 11/14(土)                                                                                                          |
| お食事 | <b>きのこあんかけうどん</b><br>がんも含め煮<br>  | <b>ピーマンの肉詰め</b><br>人参グラッセ<br>   | <b>トマトチーズカレー</b><br>サラダ<br>         |                               | <b>ビビンパ</b><br>サツマイモレモン煮<br>         | <b>ロールサンド</b><br>チリコンカンポテト<br> |
|     | 11/16(月)                                                                                                         | 11/17(火)                                                                                                         | 11/18(水)                                                                                                             | 11/19(木)                                                                                                        | 11/20(金)                                                                                                                | 11/21(土)                                                                                                          |
| お食事 | <b>牛牛蒡</b><br>人参サラダ<br>        | <b>麻婆春雨</b><br>三色ナムル<br>      | <b>車麩とつくねの煮物</b><br>サツマイモの甘煮<br>  |                             | <b>天丼</b><br>ほうれん草胡麻和え<br>         | <b>ツナと豆腐ナゲット</b><br>豚汁<br>   |
|     | 11/23(月)                                                                                                         | 11/24(火)                                                                                                         | 11/25(水)                                                                                                             | 11/26(木)                                                                                                        | 11/27(金)                                                                                                                | 11/28(土)                                                                                                          |
| お食事 |                                | <b>具沢山クリームシチュー</b><br>サラダ<br> | <b>ナスとひき肉の煮込み</b><br>ピーマンの和え物<br> | <b>赤魚の煮つけ</b><br>切り干し大根<br> | <b>えびと長ネギの和えそば</b><br>ちくわの磯辺上げ<br> |                              |
|     | 11/30(月)                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                                   |
| お食事 | <b>キンパ</b><br>ストウブチゲ<br>      |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                                   |

## お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

## ◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。