10月 いちばん星 献立

				10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)
お食事				ちらし寿司 里芋煮物 	きのこハンバーグ マッシュポテト 	
	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)	10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)
お食事	鰯パン粉焼き かぼちゃの煮物 	ムッサカライス ブロッコリーサラダ 	薩摩芋と鶏肉の炒り煮 キャベツちくわ 		ビーフカレー ポテトサラダ 	魚のホイル焼き 玉子豆腐
	10/12(月)	10/13(火)	10/14(水)	10/15(木)	10/16(金)	10/17(土)
お食事	和風ポトフ 特製玉子焼き 	さわら塩焼き 豚汁 		鶏つくね ほうれん草おひたし 	エスニック炒め麺 大根と人参のサラダ 	和風パスタ いかくんサラダ
	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金)	10/24(土)
お食事	厚揚げチリソース焼売 	牛丼 かぼちゃ蟹あんかけ 	鶏肉トマト煮 健康サラダ 	かに玉 小松菜油揚げ炒め 	リボリータ マカロニサラダ 	
	10/26(月)	10/27(火)	10/28(水)	10/29(木)	10/30(金)	10/31(土)
お食事		お好み焼き 鉄板焼き 	ハヤシライス 彩りサラダ 	中華丼 レンコン炒め 		

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。