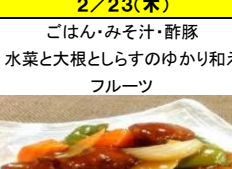




2017年2月の献立



		2/1(水)		2/2(木)		2/3(金)		2/4(土)	
お食事			ごはん・スープ・フルーツ 鶏のスープ煮・コールスロー ポテトサラダ		大根のカレーライス・スープ 胡瓜のもずく酢・フルーツ		ごはん・みそ汁・フルーツ マッシュポテト・人参とブロッコリーのグラッセ A: イタリアンハンバーグ B: メカジキのムニエル		お料理レクリエーション 
									
		2/6(月)		2/7(火)		2/8(水)		2/9(木)	
お食事	ごはん・みそ汁・フルーツ 空豆の肉じゃが 根菜と揚げの煮あえ		ごはん・スープ・フルーツ ポークビーンズ ブロッコリーのマカロニサラダ		パン・ホワイトシチュー 大根とミニトマトのピクルス フルーツ		お料理レクリエーション 		ごはん・根菜入りカレー・コーンスープ 鮭のレモン蒸しマスタードマヨソース フルーツ
									
		2/10(金)		2/11(土)		2/13(月)		2/14(火)	
お食事			ごはん・みそ汁・フルーツ チキン南蛮・コールスロー トマトのカプレーゼ		ごはん・かき玉汁・フルーツ たらの甘酢あんかけ 大豆とひじきの煮物		ごはん・おでん・フルーツ ほうれん草と人参のごまあえ		お料理レクリエーション 
									
		2/15(水)		2/16(木)		2/17(金)		2/18(土)	
お食事			ごはん・中華スープ・かに玉 ズッキーニと茄子とトマトのマリネ フルーツ		ごはん・みそ汁・酢豚 水菜と大根としらすのゆかり和え フルーツ		お料理レクリエーション 		あんかけ焼きそば 中華コーンスープ さつま芋のレモン煮・フルーツ
									
		2/20(月)		2/21(火)		2/22(水)		2/23(木)	
お食事	ムッサカライス・スープ 菜の花のからし和え・フルーツ		お料理レクリエーション 		ごはん・みそ汁・フルーツ ほうれん草と人参のごまあえ		ごはん・中華スープ・かに玉 ズッキーニと茄子とトマトのマリネ フルーツ		ごはん・みそ汁・酢豚 水菜と大根としらすのゆかり和え フルーツ
									
		2/24(金)		2/25(土)		2/27(月)		2/28(火)	
お食事	ほうとうどん・フルーツ 春雨とロースハムの甘酢和え		帆立のガリシア風ピラフ しゃぶしゃぶサラダ スープ・フルーツ		ごはん・みそ汁・フルーツ ほっけの塩焼き・里芋の煮物 胡瓜とわかめの酢の物		たきこみごはん・みそ汁・フルーツ 揚げ出し豆腐・青菜のごまあえ		
									

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。
ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。
身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。
お料理・おやつは全て事業所内のキッチンで手作りしております。

◆皆様へ3つの約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬(減農薬)有機野菜を使用致します。
お米は千葉県の農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。