



いちばん星

献立



8/31(月)						8/1(土)	
お食事	お楽しみ					ポテトグラタン きのこのペンネサラダ 	
8/3(月)		8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)	
お食事	お楽しみ	ズッキーニのレモンパスタ 生ハムサラダ 	魚のフライ チリコンカン 	豚肉とゴーヤの卵炒め サラダ 	うなとろ丼 昆布と人参の炒め煮 	和風カレー いろいろ野菜のおかか和え 	
8/10(月)		8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	
お食事	お楽しみ	豚肉のプルコギ 韓国風サラダ 	ガパオライス 茄子のエスニック炒め 	お楽しみ	サラダうどん 冷奴 	オムライス ラタトゥイユ 	お楽しみ
8/17(月)		8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	
お食事	お楽しみ	鶏のマスタードソース イタリア風玉子焼き 	韓国風唐揚げ チョレギナムル 	ビビンバ丼 海老と葱の大根餅 	お楽しみ	冷汁そうめん カボチャの南蛮漬け 	秋刀魚と茄子のピリ辛丼 切り干し大根の豆サラダ
8/24(月)		8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)	
お食事	お楽しみ	鶏飯 茄子とインゲンの和え物 	お楽しみ	ぶりの照り焼き 青梗菜炒め 	チャーハン 豚しゃぶサラダ 	お楽しみ	

お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承下さい。

◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

◆皆様へ3つのお約束◆

- ① 国産原料を優先使用致します。
- ② できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③ 加工品はできるだけ使いません。