



# 2019年 3月の献立



					3/1(金)	3/2(土)
お食事					おでん・ご飯 わけぎの卵焼き 	お料理レクリエーション 
	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
お食事	あんかけ焼きそば さつま芋の甘煮・スープ 	肉じゃが・茶碗蒸し・ご飯 青菜のごま和え・お味噌汁 	ピーマンの肉詰め・ご飯 春雨の酢の物・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	酢豚ちくわぶ入り・ご飯・スープ もやしときゅうりの中華サラダ 	お料理レクリエーション 
	3/11(月)	3/12(火)	3/13(水)	3/14(木)	3/15(金)	3/16(土)
お食事	トマトの鶏もも肉煮 青菜・ご飯・お味噌汁 	三色丼・お味噌汁 きゅうり・わかめ・しらすの酢の物 	親子煮 青菜・ご飯・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	お料理レクリエーション 	豚肉と玉子の中華炒め ご飯・お味噌汁 
	3/18(月)	3/19(火)	3/20(水)	3/21(木)	3/22(金)	3/23(土)
お食事	揚げ出し豆腐・ご飯 もやしと小松菜とえ・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	牛丼 切り干し大根・お味噌汁 	サンドウィッチ(玉子・ハム) 温野菜サラダ・スープ 	甘辛梅たれのふんわりつくね・ご飯 もやしきゅうりの中華サラダ・お味噌汁 	ナポリタン・コールスロー オニオンスープ 
	3/25(月)	3/26(火)	3/27(水)	3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)
お食事	厚揚げ入りオムレツ・ご飯 小松菜としらす煮・お味噌汁 	おそば かき揚げ 	鶏のから揚げ・ご飯 ポテトサラダ・お味噌汁 	お料理レクリエーション 	鶏もも肉のレモンバター焼き 人参のビスマルク・パン・スープ 	お料理レクリエーション 

## お料理のリクエストを受付中です！

皆様からの思い出の料理や今までに食べておいしかった料理を教えてください。

※献立は諸事情により変更することがございます。ご了承ください。

### ◆お料理について◆

ご利用者のみなさまに、「安心」で「安全」なお料理を味わい、喜んでいただくことが、デイサービスいちばん星の願いです。身体にやさしくおいしいメニューをお召し上がりください。

### ◆皆様へ3つのお約束◆

- ①国産原料を優先使用致します。
- ②できる限り製品生産者と生産過程が明確な無農薬（減農薬）有機野菜を使用致します。お米は千葉県農家からの減農薬米を使用しています。
- ③加工品はできるだけ使いません。